

Permakultur Stammtisch

Der **Kindergarten** freut sich auf kreativen Austausch zwischen Mensch – Natur – Nachbarschaft

Ort: Familiencafe DaDa,
Werderstraße 1, Nürnberg
Dienstags, einmal im Monat:
23.1. + 27.2. + 20.3. + 24.4. + 1.5. + 12.6. +
22.7. + 5.9. – 7.9. + 22.9. (Sa) + 23.10. +
13.11. + 1.12.18 (Sa)

Informationen rund um die Baumpatenschaft und zum Tagesthema erhaltet ihr aktuell unter afrikucoinstitut.org/KinderGarden

**bienvenue – welcome –
salam – merhaba –
namaste –
willkommen**



**Ihr freier Partner
für Soziokultur im
Nord-Süddialog**

Internationale Akademie für Integrierte
Tanz&Yogapädagogik + Forum für Afrika-Kunst-
Communication + Schule für Afrikanischen Tanz,
Yoga und Naturerfahrung

AFRIKUCO INSTITUT



c/o Monika Adele Camara
90489 Nürnberg
Martin-Richter-Str. 13
0049 (0)911 5819843
afrikuco@posteo.de
www.afrikucoinstitut.org

Sabunima Begegnung

- Familienprogramm
- Materialien für die pädagogische Praxis
- Permakultur-Stammtisch



zugunsten des KinderGarden-
Baumpatenschaft zur kinder-nachbarschaft-
lichen FairNetzung

AFRIKUCO INSTITUT

Feines und Kleines
aus der Edition **AFRIKUCO**
aus der Praxis – für die Praxis
in Freizeit, Schule und Beruf



CD Sabunima, Gesang und Tanz der Kulturen aus Afrika-Indien-Bayern, Live aus dem Afrikuco Institut

CD Yoga – die Kunst des Loslassens, 80 Minuten klassisches HaTha-Yoga, Originalaufnahmen aus dem Unterricht mit Mahadevi-Monika Adele Camara

Meditationskissen mit Bezug aus eigener, fairnetzter Produktion zwischen Gambia-Brasilien-Franken

Upcycling-Lavendelkissen fairnetzt zwischen Franken und Gambia, gefüllt mit Lavendel aus dem Nürnberger KinderGarden

Postkarten-Serie, deutsch/afrikanische Fotokokumentationen aus den KinderGarden-Projekten

2018

AfroYoga® Integrated Dance & Yoga System

Elementare Tanz- und Körpererfahrung rund um die Familie
Kooperation mit BRK-Familienzentrum, Nunnenbeckstraße 43,
Anmeldung: 0911-5301-0
Information: 0911-5819843, camara-artwork@gmx.de

AfroYoga® für Baby + Mama

Mi 10.00 – 11.30, 7 – 12 Monate
Do 10.00 – 11.30, 3 – 6 Monate,
6UE, 60,-, bitte Decke, Handtuch und Tragetuch mitbringen

DancingFeet!

Tanz, Yoga, Naturerfahrung
kreatives Erlebnis für Kinder von 4 – 6 Jahre
Mi 16.00 – 17.00,
6UE, 60,-, bitte sportliche Kleidung
und Stoppersocken mitbringen



AfroYoga®

Mi 18.00 – 19.00
Erwachsene 8 UE 80,-/ Jugendliche bis 18 Jahre
8 UE, 60,-, bitte bequeme Sportkleidung mitbringen,
wir tanzen barfuß
mit Monika Adele Camara,

Gründung von

AfroYoga® Dynamic Dance & Bodywork

Interkulturelle Tanz- und Yogapädagogin mit 40 Jahren Praxis
und Lehre in Deutschland, Frankreich und Westafrika

Pädagogisch/künstlerische Leitung von

Afrikuko Institut Nürnberg

www.monika-adele-camara.de