SABUNIMA ★ BEGEGNUNG

Feines und Kleines aus der Edition AFRIKUCO aus der Praxis – für die Praxis in Freizeit, Schule und Beruf

CD Sabunima, Gesang und Tanz der Kulturen aus Afrika-Indien-Bayern, Live aus dem Afrikuco Institut

CD Yoga – die Kunst des Loslassens, 80 Minuten klassisches HaTha-Yoga, Originalaufnahmen aus dem Unterricht mit Mahadevi-Monika Adele Camara

Meditationskissen mit Bezug aus eigener, fairnetzter Produktion zwischen Gambia-Brasilien-Franken

Upcyling-Lavendelkissen fairnetzt zwischen Franken und Gambia, gefüllt mit Lavendel aus dem Nürnberger KinderGarden

Postkarten-Serie, deutsch/afrikanische Fotokokumentationen aus den KinderGarden-Projekten

Agenda-21-Projekt KinderGarden

Baumpatenschaft zur kinder-nachbarschaftlichen FairNetzung regional-international
Seit 2012 unterstützt vom Agenda 21-Büro der Stadt Nürnberg, und SÖR, Gartenbauamt Stadt Nürnberg,

„Wie kann ein zufriedenes Leben ohne Naturzerstörung in Zukunft gelingen?

In Anlehnung an den ursprünglichen Gedanken des Pädagogen und Kindergartenbegründers Friedrich Fröbel sowie inspiriert von der aktuellen Urban-Gardening-Bewegung entsteht unter der Leitung von Monika Adele Camara und dem Freundeskreis AFRIKUCO rund um einen der Gingkobäume im Rennweg-Viertel das langfristig angelegte Projekt. . Unser Ziel ist, Friedensarbeit und transkulturelle Kommunikation zu fördern durch die ästhetischen Medien Tanz, Yoga und einer kreativen Naturerfahrung

Die Idee

In spontanen Treffen, freiwillig und mit aller Zeit der Welt ,unter Berücksichtigung der jahreszeitlichen Naturgegebenheiten kommen große und kleine Karmayoginis und solche die es werden wollen mit Interesse am Dialog zwischen Mensch, Natur und Kunst hier zusammen.

Die Vision

In Kontakt mit der sich im Wechsel der Jahreszeiten verändernden Natur und der kleinen Tierwelt rund um den Baum entsteht Begegnung: Zwischen Jung und Alt- zwischen indigener und internationaler Herkunft. Kontakte zwischen bis dato sich fremden Nachbarn entwickeln sich organisch, ausgehend von der scheinbar zeitlosen Naturbeobachtung und den re-kreativen Aktionen.

KarmaYoga – Schule der Achtsamkeit im yogischem Sinn

Die Teilnahme an der direkten Betreuung der Baumscheibe erfolgt auf dem yogischem Karma-Yoga Prinzip. In Ruhe und mit der besonders den Kindern eigenen Aufmerksamkeit für alles Lebendige kann sich hier intuitive, positiv schöpferische Kraft entwickeln. Sich geborgen fühlen im Viertel, zuhause sein ohne Angst vor dem anonymen Unbekannten kann sich entwickeln.

Pflanzzeremonie im März

mit interessierten Kindergarten-Kindern und Erzieherinnen

„Seyni wartet auf Bintu" – Puppenhäkel-Workshop

im Frühjahr im Hinterhofgarten der Martin-Richter-Str. 13, im Herbst im Familiencafe DaDa

Maibaumschmücken am Gingkobaum

mit gehäkelten Kunstwerken der TeilnehmerInnen

DancingFeet!! Tanz, Yoga, Naturerfahrung

3-Tage Sommerferiencamp rund um den KinderGarden für Schulkinder in Kooperation mit Jugendamt Stadt Nürnberg im September

Afrikanischer Tanz, Yoga und Naturmeditation im Stadtpark

im Rahmen der Stadt-Ver-Führungen Nürnberg im September

„Mit Kuh auf ich und du" – Yogaaktionstag

mit Waldbaden und Naturmediation
im Juni in Kooperation mit dem Biohof Köstler, Hermannsreuth, Opf.

Kollektives Häkeln, Weben u.ä. für den KinderGarden

mit den Gästen unseres jährlich stattfindenden öffentlichen Hoffloh-marktes im September zugunsten des KinderGarden

Info- und Verkaufsstand während der AKWABA-Afrikawochen Nürnberg im Juli

öffentliche Veranstaltung vor der Villa Leon.. Hier verkaufen wir unsere im Jahreslauf entstandenen Produkte aus der Edition AFRIKUCO. u.a. Lavendelkissen aus eigenem Anbau gefertigt aus afrikanisch/fränkischen Stoffen, Fotokalender und Postkarten-Serie mit Motiven aus dem KinderGarden-Jahr.
Neu: SABUNIMA – Begegnung CD aus eigener Produktion für die pädagogische Praxis im Elementar- und Schulbereich

2018

AfroYoga® Integrated Dance & Yoga System

Elementare Tanz- und Körpererfahrung rund um die Familie
Kooperation mit BRK-Familienzentrum, Nunnenbeckstraße 43,
Anmeldung: 0911-5301-0
Information: 0911-5819843, camara-artwork@gmx.de

AfroYoga® für Baby + Mama

Mi 10:00 – 11:30, 7 – 12 Monate
Do 10:00 – 11:30, 3 – 6 Monate,
ab 11.01. / 22.02. / 12.04. / 07.06., 9:30 – 10:45
6 UE, 60,–, bitte Decke, Handtuch und Tragetuch mitbringen

DancingFeet!

Tanz, Yoga, Naturerfahrung
kreatives Erlebnis für Kinder von 4 – 6 Jahre
Mi 16:00 – 17:00,
Samstag, 20.01. / 24.02. / 17.03.18, 14:00 - 15:00
6 UE, 60,–, bitte sportliche Kleidung
und Stoppersocken mitbringen

AfroYoga®

Mi 18:00 – 19:00
Erwachsene 8 UE 80,–/ Jugendliche bis 18 Jahre
8 UE, 60,–, bitte bequeme Sportkleidung mitbringen,
wir tanzen barfuß

Leitung Monika Adele Camara
Gründung von AfroYoga® – dynamic dance&bodywork
Leitung von Afrikuco Institut Nürnberg
www.monika-adele-camara.de

Permakultur Stammtisch KinderGarden

Seit 2016 laden wir einmal im Monat ein zum Austausch kreativer Art:
Dabei entstehen Art&Community-Projekte „Rund um den KinderGarden", u.a.:
Der **KinderGarden** freut sich auf kreativen Austausch zwischen Mensch – Natur – Nachbarschaft
Ort: Familiencafe DaDa,
Werderstraße 1, Nürnberg
Dienstags, einmal im Monat:
23.1.+ 27.2. + 20.3. + 24.4. +
1.5. + 16.6. + 22.7. + 5.9. – 7.9. + 22.9. (Sa) +
23.10. + 13.11. + 1.12.18 (Sa)

Informationen rund um die Baumpatenschaft und zum Tagesthema erhaltet ihr aktuell unter afrikucoinstitut.org/KinderGarden

bienvenue – welcome – salam – merhaba – namaste – willkommen

Ihr freier Partner für Soziokultur im Nord-Süddialog

Internationale Akademie für Integrierte Tanz&Yogapädagogik + Forum für Afrika-Kunst-Communikation + Schule für Afrikanischen Tanz, Yoga und Naturerfahrung

AFRIKUCO INSTITUT

c/o Monika Adele Camara
90489 Nürnberg
Martin-Richter-Str. 13
0049 (0)911 5819843
afrikuco@posteo.de
www.afrikucoinstitut.org

Sabunima Begegnung

- Familienprogramm
- Materialien für die pädagogische Praxis
- Permakultur-Stammtisch

zugunsten des KinderGarden-Baumpatenschaft zur kinder-nachbarschaftlichen FairNetzung

AFRIKUCO INSTITUT