

Edition Afrikuco „This Branching Moments“

Unsere Medien für Sie zu Gunsten des Agenda 21-Projekt KinderGarden (Logo Agenda 21). Limitierte Auflagen zum 20-jährigem Jubiläum als Social Entrepreneur.
welcome - bienvenue - salam - namaste !

- ❖ Jahreskalender „this branching moments“ • CD „Yoga – die Kunst des Loslassens“ • CD „les enfant du monde“ • Postkartenserie KinderGarden

Der KinderGarden, eine Baumpatenschaft der besonderen Art wurde von Monika Adele Camara gemeinsam mit den Kindern der Martin-Richter-Straße im Rennweg-Viertel Nürnberg 2012 initiiert und dient der kinder-nachbarschaftlichen Kommunikation im perma-kulturellen Sinne. Um unser pädagogisch/künstlerisches Angebot für Kinder und Erwachsene nachhaltig - ökologisch und fairnetzend weiterführen zu können, suchen wir ihre ideeelle, materielle oder tatkräftige Unterstützung.

Besonders Karmayogi's und Yogini's aus dem Verwaltungsbereich sowie PraktikantInnen aus pädagogisch/künstlerischen Kreisen sind uns dabei besonders willkommen. Ihr findet bei uns ein innovatives und kreatives Betätigungsfeld mit familiärem Charakter und persönlichem Lehrer-Schüler-Austausch.

Aktuelle Informationen und Geschichten rund um unser Stadtbiotop für das 21. Jahrhundert findet ihr im Blog kindergarden-afrikuco.blogspot.de

❖ Impressum:

Fotos: M.A.Camara, Helmut Schönweiß, Pedro Blitz, Detlef Knirpsel, Moni Künneht, Norbert Bergler
Grafikdesign: www.grafikatelier.de

Inhalte © 1990-2017 AFRIKUCO INSTITUT, Deutschland |

Alle Rechte vorbehalten, www.afrikucoinstitut.org

Retreats

Natural Movement for the 21. Century

Die Kunst des Loslassens – zu ausgewählten Kraftorten dieser einen Welt

Im 21. Jahrhundert gilt es, den Geist zurück zu bringen in den Körper. Die Synthese aus den zeitlosen globalen Übungssystemen Afrikanischer Tanz, Yoga und einer neuen Naturerfahrung wirkt gleichzeitig befreiend, entspannend und umweltbildend.

- ❖ Haus Yoga-Vidya Maria Rain, Allgäu, Tel. 08361 925300

30.12.16–01.01.17 DancingFeet!! mit Tanz und Yoga rund um die Familie das junge Jahr begrüßen
26.02.17–03.03.17 Yoga-Ferienwoche für Singles und Familien
03.03.17–05.03.17 Yoga und Meditation, Einführungsseminar
31.03.17–02.04.17 AfroYoga® für Rubensfrauen mit Gewicht
06.08.17–11.08.17 Yoga-Ferienwoche für Singles und Familien
11.08.17–13.08.17 Yoga und Meditation, Einführungsseminar
03.11.17–05.11.17 Yoga und Meditation, Einführungsseminar
29.12.17–01.01.18 Dancing Feet!! mit Tanz und Yoga rund um die Familie das neue Jahr begrüßen

- ❖ Haus Shanti, Yoga-Vidya Bad Meinberg, Tel. 05234 87-0

04.–11.06.17

Afrikanischer Tanz Et Yoga – Kunst, die heilend wirkt

Intensivwoche, offen für alle Interessierten an einem tieferen Einstieg in die beiden jahrtausende alten und gleichzeitig hochaktuellen Medien der Integrierten Tanz- und Yogapädagogik.
Geeignet als Einführung zur AfroYoga® Practitioner Ausbildung

Anmeldung: www.yoga-vidya.de/seminare/monika-adele-camara.de



Fortbildung

Integrierte Tanz&Yogapädagogik nach M.A.Camara baut Berührungssängste ab und fördert eine nachhaltige, fairnetzende Kunst- und Gesundheitsbildung für Menschen von 0 -100

Transkulturelle Körperarbeit für Freizeit, Schule und Beruf

- ❖ Haus Yoga-Vidya Bad Meinberg, Tel.: 05234 87-0

23.03.17–24.03.17 DancingFeet!! Workshop und Vortrag über Integrierte Tanz- und Yogapädagogik im Elementar- und Schulbereich beim Kinder-yogakongreß

- ❖ Yoga-Vidya-Center Speyer, Tel.: 06232 670557

Fr., 18.00–20.00 AfroYoga® elementare Tanz- und Körpererfahrung für Jeden

Sa., 10.00–18.00 DancingFeet!! Integrierte Tanz- und Yogapädagogik im Elementar- und Schulbereich, geeignet für Yoga- und Kinderyogalehrer

So., 10.00– 13.00 DancingFeet!! rund um die Familie, Tanz, Yoga, Naturerfahrung für Gäste von 0-100

- ❖ YogaFlowAcademy Trier, 0651 91206530

14.4–16.04.17 DancingFeet!! Integrierte Tanz- und Yogapädagogik im Elementar- und Schulbereich
Geeignet für Yogalehrer, Kinderyogalehrer, Tanzpädagogen, Therapeuten und interessierte Eltern



- ❖ YogaFlowAcademy Trier

16.06.17–18.06.17 AyurYoga in der Schwangerschaft
Yoga und seine Bedeutung für werdende Mütter aus ayurvedischer Sicht, geeignet für Kinder, YogalehrerInnen, ErzieherInnen und interessierte Frauen

- ❖ HWA- Bildungsakademie, Tel.: 0911 740970, Lehrort: AFRIKUCO/Übungsraum Rennweg 50, Nürnberg

8.30–15.45 Dancing Feet!! Integrierte Tanz&Yogapädagogik für KiTa und Hort

- ❖ HWA-Bildungsakademie Aschaffenburg, Tel. 06021/ 310910

8.30–15.45 DancingFeet!! Integrierte Tanz & Yogapädagogik für KiTa und Hort

- ❖ HWA-Bildungsakademie Aschaffenburg

07.11.17 8.30–15.45 Lieder und Tänze von allen Kontinenten – Medium in soziokulturellen Feldern

- ❖ HWA-Bildungsakademie, Lehrort: AFRIKUCO/Übungsraum, Rennweg 50, Innenhof rechts

08.11.17 8.30–15.45 Lieder und Tänze von allen Kontinenten – Medium in soziokulturellen Feldern

Anmeldung über unsere Kooperationspartner. Detaillierte Informationen zum Inhalt: +49 (0)911 5819843, Mo.–Fr. 8.00–9.00



20 Jahre



Der Kopf befreit, die Seele tanzt, sinnliche Körperarbeit – die Flügel verleiht

Afrikanischer Tanz
Yoga
Naturerfahrung

Jahresprogramm 2017

Afrikanischer Tanz und Yoga - Kunst die heilend wirkt

- AFRIKUCO//INSTITUT vereint Darstellende Kunst, Gesundheitsbildung und Kommunikation im Nord-Süddialog. Das von der Nürnberger Künstlerin, Tanzpädagogin und Aktivistin Monika Adele Camara gegründete Institut verbindet die befreienden Strukturen des Afrikanischen Tanzes mit entspannenden, friedensstiftenden Techniken des klassischen Yoga und entwickelt Projekte für den soziokulturellen Raum in Deutschland, Frankreich und Westafrika.

„Als ich nach 9 Lehr- und Wanderjahren in Frankreich vor über 20 Jahren im Kulturladen Nord Nürnberg zu unterrichten begann, war für mich das Ziel klar: Afrikanischer Tanz, Yoga für Frauen und Kreativer Kindertanz – inmitten von wechselnden Kunstausstellungen im Galeriehaus bereicherten mein Leben und das vieler großer und kleiner Nürnberger Bürger.“

AFRIKUCO - Afrika-Kunst-Kommunikation wurde der rote Faden – gehalten von der Praxis und Lehre des klassischen Yoga in der Tradition der Sivananda-Schulen.

Heute – nach einigen Bewährungsproben und erfahrungsreichen Begegnungen national und international ist unser Institut nach wie vor dezentral organisiert und kooperiert mit öffentlichen und privaten Bildungsträgern, Firmen und Gemeinden.

Auch nach über 20 Jahren bleiben wir unserer integrativen, fairnetzenden und freigeistigen Philosophie treu.

Freuen sie sich auf ein vielfältiges, qualitätserprobtes Jahresprogramm mit Unterricht, Fortbildung und Art&Community Projects aus der der Kunst des Loslassens – Integrierte Tanz- und Yogapädagogik für Kinder und Erwachsene dieser einen Welt.“



Monika Adele Camara

www.monika-adele-camara.de

Tanz und Yoga im Park

Bewegung in ihrer Natürlichkeit – emotional, energetisch, elementar. Entspannung, Stressmanagement kreative Kommunikation für Erwachsene und Kinder.

Zielgruppenorientierte Jahresgruppen in Nürnberg seit 1995

- Afrikanischer, Tanz AfroYoga®, Yoga klassisch nach Sivananda gefördert durch die Krankenkassen

Afrikuco-Übungsraum, Rennweg 50, Innenhof rechts

Mi., 16.30-17.30	Afrikanischer Tanz und AfroSwing – Performancetraining
Mi., 17.30-18.30	AfroYoga®, tänzerische Körperarbeit für alle Alterstufen – Juli/August open-air mit Live-Percussion im Naturbad Langsee auf Spendenbasis für den KinderGarden
Do., 20.00-21.00	Yoga für junge Leute von 18 – 35

Afrikuco-Übungsraum, Am Stadtpark 95

Do., 09.00-10.30	Morgenstunde mit Pranayama (Atemtechniken) bei geeignetem Wetter im Park
-------------------------	--

Kulturbüro Muggenhof, Anmeldung Tel. 0911 231-79550

Mi., 10.00-11.30	AfroYoga® für Baby/Mutter und Oma
-------------------------	-----------------------------------

AOK Nürnberg, Tel. 0911 218-0, Aktiv-Treff, Frauentorgraben 49, Kooperation seit 2003

Mo., 18.00-19.30	Yoga für Jeden
Mo., 19.45-21.15	Yoga für junge Leute
Mi., 15.00-16.30	Yoga für Jugendliche von 13-15 Jahren
Fr., 17.15 -18.30	DancingFeet-Yoga für Kinder dieser einen Welt von 6-10 Jahre
Fr., 19.00 - 20.30	Yoga für Schwangere ab dem 3. Schwangerschaftsmonat

Ha-Tha-Yoga, AfroYoga® und AfricanDanceDrumCircle in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge – Gruppen- und Einzelcoaching auf Anfrage

Workshop & Comme-Together

„Die Medien Tanz,Yoga, Imagination und Naturerfahrung eröffnen den sinnlichen Zugang zur Welt. Sie sensibilisieren uns, auf unterschiedliche Temperamente und Lebensphasen einzugehen. Mit aller Zeit der Welt kann sich so intuitives Wissen und kreatives Potenzial in und für die Gemeinschaft entfalten.“ M.A.Camara

Kreativ bewegte Wochenenden – bundesweit.
Nous parlont francais, we speak english.

- Bildungszentrum im Südpunkt Nürnberg, Pillenreutherstraße 147

11.12.16	14.00-17.15	AfroSwing , Technik und Choreografie
-----------------	--------------------	---

05.02.17	10.00-14.00	Afrikanischer Tanz und Yoga , elementare Tanz- und Körpererfahrung
-----------------	--------------------	---

26.03.17	11.00-12.30	Tanz schnuppern mit: DancingFeet!! rund um die Familie
	13.00-14.30	AfroYoga®
	15.00-16.30	AfroSwing

21.05.17	11.00-14.00	AfroSwing , Technik und Choreografie
-----------------	--------------------	---

02.07.17	11.00-13.15	AfroYoga® , Workshop für Rubensfrauen mit Gewicht
-----------------	--------------------	--

15.09.17	15.00-16.00	AfroYoga® Comme-Together beim ParkinDay Nürnberg, Königstraße open-air
-----------------	--------------------	---

- Bündnis für Familie im Eckstein, Burgstraße 1-3, Tel.: 0911 231 82 92

17.02.17	09.30-13.00	DancingFeet!! Aktionstag für Kinder ab 4 Jahren zum Familienbildungstag
-----------------	--------------------	--



Booking:
+49 (0)911 5819843,
Mo.-Fr., 8.00-9.00,
afrikuco@posteo.de

Art & Community Projects

Mit unserer ästhetischen Bildungsarbeit wollen wir bei Kindern und Erwachsenen Aufmerksamkeit wecken für kreative Eigeninitiative – Tiefenökologie – fairnetzende Kommunikation.

Soziokultur im Nord-Süddialog – wir bereichern auch Ihre Einrichtung mit Projekttagen, Wochen oder fairnetzenden Tanztheater-Projekten.

- Familiencafe DaDa, Werderstraße 3, U2 Rennweg

16.00-17.00	KinderGarden-Permakulturstammtisch , kreativer Austausch rund um Mensch, Baum und Natur, erster Dienstag im Monat: 10.1./7.2./7.3./4.4./2.5./20.6./4.7./12.9./10.10./7.11./5.12.17
--------------------	---

- AWOtheK im Karl-Bröger-Haus Nürnberg

10.12.16	12.00-21.00	AFRIKUCO Winterkunstsalon: Foto- und Verkaufsausstellung, Afrikanische Kinderkleidung, Kalender aus der Edition AFRIKUCO, Afrikanisches Märchen und Puppenkleid-Nähatelier, AfricanDanceDrumCircle – zugunsten unseres Agenda 21 Projekt KinderGarden
-----------------	--------------------	--

- Loni-Übler-Haus Nürnberg

04.02.17, 15.00-16.30	„A Young Dancetheater“ Workshop/ Audition für Kinder und Jugendliche ab 7
------------------------------	--

11.02.17, 15.00-16.30	„A Young Dancetheater“ Start Jahresprojekt Tanztheater von und für Kinder
------------------------------	--

- AFRIKUCO/Übungsraum, Rennweg 50

8.8.-30.8.17, 10.00-13.00	DancingFeet!! Sommercamp für Kinder von 7-10 Jahre, Anmeldung über Stadt Nürnberg Jugendamt
----------------------------------	--

- KinderGarden – Baumpatenschaft, U2 Rennweg

23.09.17, 10.00 - 17.00	Hofflohmmarkt zu Gunsten des KinderGarden-Projektes,
--------------------------------	---

24.09.17	12.00 - 13.00/14.00-15.00, AFRIKUCO bei den Stadt-Ver-Führungen
-----------------	--

- 07.7.-22.7.17** **AFRIKUCO Kunstsalon** bei AKWABA-Afrikawochen Nürnberg

Art, Health, Communication

Was wir mit Liebe vermitteln:
grenzenlose Kommunikation – Atempausen – Stille – Lachen.

Wir machen Sie bekannt mit zeitloser Bewegungskunst und heißen Sie willkommen zu rekreativen Stunden für Freizeit, Schule und Beruf



Unterricht – Weiterbildung – Art&Community-Projects
stage – formation – teachertraining: regional – international

AFRIKUCO INSTITUT

Ihr freier Partner für Soziokultur
Europäische Akademie für
Interkulturelle Tanz- und Yogapädagogik
Forum für Afrika-Kunst-Kommunikation
Schule für Afrikanischen Tanz, Yoga, Naturerfahrung

Martin-Richter-Str. 13
90489 Nürnberg
+49 (0)911 5819843
afrikuco@posteo.de
www.afrikucoinstitut.org

