WOCHENSTUNDENPLAN

Mo	18:00 – 19:30	Yoga für Jeden
	19:45 – 21:15	Yoga für junge Leute
Di	10:00 – 11:30	Yoga Generation + 50
Mi	12:00 – 12:45	Yoga – betriebliche Gesundheitsbildung, interner Kurs
	14:00 – 15:30	Yoga bei spezifischen Beschwerden
	16:00 – 17:00	DancingFeet!!Tanz und Yoga für Kinder von 4 – 6 Jahren in Kooperation mit Rot-Kreuz-Familienbildung, Nunnenbeckstr. 34
	19:30 – 21:00	Yoga für junge Leute (18 – 35 Jahre)
Do	10:00 – 11:30	AFROYOGA® für Mama und Baby ab 3 Monate
	18:00 – 19:00	AFROYOGA® open-air, Mai bis August im Langsee Naturbad, Nbg - Mögeldorf
Fr	13:00 – 13:45	Yoga – betriebliche Gesundheitsbildung, interner Kurs
	17:15 – 18:45	Yoga für Schwangere
	19:00 – 20:00	Yoga nach der Geburt – ab 3. Monate

AFRIKUCO INSTITUT

Akademie für Integrierte
Tanz&Yogapädagogik
Martin-Richter-Straße 13
90489 Nürnberg
camara-artwork@gmx.de
www.afrikucoinstitut.org

Afrikuco Institut-art-health-communication

Telefon: 0911/5819843
erreichbar: Montag bis Freitag
von 8:00 bis 10:00 Uhr

AFRIKUCO INSTITUT

Programm 2019

Inspirationen für
Körperarbeit – Improvisation – Performance
mit Integrated Dance & Yogastudies

Lass dich bewegen

Programm 2019

Februar

Mi 13.2.19 – Do 14.2.19, 9:30 – 17:00
Fortbildung DancingFeet!!
Integrierte Tanz&Yogapädagogik
im Arbeitskreis regionale Fortbildung,
Anmeldung über
kita.auhausen@elkb.de,
Telefon 09832/ 77 12

März

So 17.03.2019, 14:00 – 16:00
Workshop Afrikanischer Tanz
Freiheit und Lebensfreude durch
natürliche Bewegung für Frauen,
BZ, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.20, 16,00, KNr. 46525

Sa 30.3.19
DancingFeet!!
Tanz, Yoga, Storytelling für Kinder von
4 – 10 Jahre beim Familienbildungstag
im Eckstein,
Anmeldung 0911 / 231-22 83,

Mai

Sa 4.5.19,10:00 – 13:00
Fortbildung DancingFeet!!
Integrierte Tanz&Yogapädagogik im
Elementarbereich für Tagesmütter Familien-
büro-Stein, Anm. ww.fmf-Familienbuero.de

So 5.5.19,10:00 – 13:00
Free Dance Party©
Freies Tanzritual! Entspannung pur
zwischen Musik – Bewegung – non-verba-
ler Kommunikation,
Anmeldung: BZ, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.20,24,00, KNr. 46527

So 5.5.2019, 14:00 – 21:00
Erdfest „Basale Stimulation“
Wir feiern die Erde gemeinsam mit dem
Kollekt Jardin und unserer Baumpaten-
schaft KinderGarden. U.a. Hecke weben
am KinderGarden . Infos über die beiden
UrbanGardening Projekte und die Erdfest-
Initiative. Mit Open-Air-Kino

Di 7.5, 19:00 – 22:00
Fortbildung DancingFeet!!
Integrierte Tanz&Yogapädagogik
im Elementarbereich für Tagesmütter-
Familienbüro-Stein,
Anm. www.fmf-Familienbuero.de

So 26. 5.19
Tanzperformance, Communitydance,
AfroYoga®
rund um die Familie beim Sommerfest
Loni-Üblerhaus, Nbg - Mögeldorf

Juni

Sa 15.6.19
GlobalWaterDance
Tanzperformance und AfroYoga®
zum Weltwasser-Tag, Langsee Naturbad,
Nürnberg-Mögeldorf

Sa 22.6.2019
AfroCuban-Tanzperformance
und Communitydance beim Internationales
Fest, Aufsessplatz Nürnberg

So 23.6.2019, 10:00 – 18:00
Yogaktionstag „Mit Kuh auf Ich und Du“
Yoga im Wald, Kuhmeditation,
Hofführung und Brotzeit bei Familie
Köstler Demeterhof, Hermansreuth/Opf.
zugunsten unseres Permakulturprojektes
KinderGarden

Juli

So 14.7.2019, 15:00 – 15:30,
TextileArt & Dance
Afro-Brasilianische Modenschau beim
Aktionstag der Afrikawochen Nürnberg

So 21.7.2019,
10. Afrikanischer Kunstsalon
Fotografie & Tanz – Midisage mit
KinderKunstAtelier

Foto-Ausstellung
Mo 1.7.19 – Mo 1.8.19
täglich geöffnet zu den Schulzeiten
8:00 – 15:00 im Vischers Kulturladen,
Hufelandstraße 4, Nbg

Permakultur-Stammtisch „KinderGarden“

Sonntag 10.2. / Sonntag 10.3.
Sonntag 5.5. / Sonntag 23.6.
Sonntag 14.7. / Sonntag 22.9.
Sonntag 20.10. / Sonntag 24.11.
Sonntag 8.12.