

ONLINE ON ZOOM: DANCINGFEET – KINDERYOGA MIT TANZ- UND NATURERFAHRUNG

Mittwoch bis Samstag, 1. bis 4. September 2021, 10 bis 11.30 Uhr für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Ort: Online-Workshop KNr. S 0182

Durchführung: AFRIKUCO INSTITUT

Anmeldung: beim Jugendamt – www.ferien.nuernberg.de

Preis: 9 Euro 5 Euro mit Nürnberg-PassPlätze: 20

Tanz und Yoga für die Kinder dieser einen Welt.

Wir üben mit den Liedern der CD - DancingFeet!!

Eintauchen in die Welt des Yogas durch Geschichten, Lieder, Natur-Mandalas, Tanz, Musik und natürlich Asanas (Übungen für den Körper, den Geist und die Seele)

mit Monika Adele Camara, interkulturelle Tanz- und Yogapädagogin aus Nürnberg

Du brauchst:

einen funktionierenden Internet-Zugang, Herunterladen von ZOOM, einen ruhigen Raum ohne Tisch und Stühle für Dich - deine Geschwister oder Freunde und natürlich Freude an Bewegung, Tanz und Musik.

Elterninfo: Voraussetzung zur Teilnahme am Workshop ist das Einverständnis Eurer Eltern, dass Ihr an der Videokonferenz teilnehmen dürft.

Ihr solltet idealerweise einen PC mit Webcam oder einen Laptop, Tablet oder Smartphone mit einer guten Kamera haben.

Wir nutzen die Online Plattform Zoom.



DANCINGFEET-TANZ; YOGA; NATURERFAHRUNG

Mo - Mi, 6.9. – 8.9.21, 10 bis 13 Uhr

Alter: 6 bis 12 Jahre

Ort: Afrikuco, Übungsraum, Rennweg 50 ÖPNV: U2, HS Rennweg; Tram 8, HS Stresemannplatz

Durchführung: AFRIKUCO INSTITUT

Anmeldung: S 0201 beim Jugendamt – www.ferien.nuernberg.de

Preis: 12 Euro 6 Euro mit Nürnberg-Pass

Wir haben uns etwas Besonderes für Euch einfallen lassen: Erlebt klassisches Yoga mit Inspirationen aus der Tanz- und Naturpädagogik speziell für Euer Alter. Was hat die Yoga-Haltung „Brunnen“ mit Afrika zu tun? Was bedeutet die Asana „Baum“ für Nürnberg? All diese Fragen beantworten wir gemeinsam auf kreative Art mit viel Bewegung im Raum und mit Musik aus aller Welt.

AFROYOGA® COMME-TOGETHER, Donnerstag 8.7.21, Annapark Nürnberg mit Live-Percussion 17 - 19 Uhr, **DANCINGFEET - TANZ; YOGA; NATURERFAHRUNG** für Kinder dieser einen Welt, Annapark Nürnberg im Rahmen des Stadtteil-Projektes KommVorZone, **AFROYOGA® AM SEE**, Langseebad Nürnberg-Mögeldorf, Donnerstag 18 - 19 Uhr auf Spendenbasis für unser Agenda 21- und Permakulturprojekt KinderGarden - Baumpatenschaft zur nachbarschaftlichen FairNetzung regional-international, **DANCINGFEET-ONLINE-ON-ZOOM** Mi 1. - Sa 4.9.21, 10.00 - 11.30 für Kinder dieser einen Welt - Anmeldung über Jugendamt Nürnberg, Knr.S 0182, **DANCINGFEET-TANZ, YOGA, NATURERFAHRUNG** für Kinder dieser einen Welt, Treffpunkt Afrikuco-Übungsraum Rennweg 50, rgb. rechts, Mo - Mi, 6.9. - 8. 9.21, 10.00 - 13.00, Anm. über Jugendamt Nürnberg, Knr. S 0201, **HATHA YOGA IM PARK** Einzelstunden individuell auf Spendenbasis für unser Projekt KinderGarden – Kleingruppenkurse

AFRIKUCO-SOMMER 2021—TANZ – YOGA – NATURERFAHRUNG MIT MONIKA ADELE CAMARA



Begründerin der Integrierten Tanz&Yogapädagogik AFROYOGA®, Leitung des AFRIKUCO/INSTITUT Nürnberg. Initiatorin des Permakulturprojektes KinderGarden, Mitglied des Bund-der-Yoga-Vidya-LehrerInnen (BYV), Fortbildungsdozentin im pädagogisch/therapeutischem Bereich in Deutschland, Frankreich und Westafrika. Mit ihrem Konzept der *Integrierten Tanz&Yogapädagogik* erforscht und lehrt sie die Verbindung zwischen elementaren Tanzstilen, klassischem Yoga nach Sivananda und einer neuen Naturerfahrung. Ihr kreativer und humorvoller Unterrichtsstil ist geprägt von knapp 50-jähriger Erfahrung in Praxis und Lehre sowie eigenen Kultur- und Bewegungsstudien.

AFRIKUCO INSTITUT - Akademie für Integrierte Tanz- und Yogapädagogik – Forum für Afrika-Kunst-Communication

c/o Monika Adele Camara, camara-artwork@gmx.de, 0911-5819843