DIE KUNST DES LOSLASSENS

AFRIKANISCHER TANZ – AFROYOGA® – HATHA YOGA

September 2021

Genieße mit uns erholsame Stunden in sommerlicher Natur

Neue Kraft und Inspiration gewinnen - Yoga, Tanz und Natur-Meditation - Ganzheitlich und energetisierend - Frischluftpraxis, Spaziergänge und Retreas an ausgewählte Kraftorte dieser einen Welt

online-offline -- www.afrikucoinstitut.org -- camara-artwork@gmx.de – 0049+911-5819843

EINZELSTUNDEN im Stadtpark Nürnberg für Erwachsene, werdende Mütter, Menschen mit spezifischen Beschwerden – **YOGA SPAZIERGANG in der Oberpfalz,** 2 mal samstags bis Oktober

GRUPPENSTUNDEN / IVE-ON-ZOOM: HATHA Yoga, AFROYOGA® Freitag mittag, Montag nachmittag, Mittwoch vormittag Rennweg 50

FERIENPROGRAMM für Kinder von 6 – 12 Jahre

AUSBILDUNG im Gurukulam-System: AFROYOGA®-PRACTITIONER online im Einzel- oder Kleingruppenunterricht mit M.A.Camara

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30.8.21 **Mittwoch 1.9. - Samstag 4.9.21, 10 Uhr - 11.30**	31.8.21 **DANCINGFEET** ***!!*** **Kinderyoga -**	1 **Live on Zoom::** Anm. über Jugendamt Nbg	2 *Wir üben mit den Liedern der CD - DancingFeet*	3 **HULA UND YOGA AM MEER 3.9. – 5.9.21** **Anmeldung** Yoga – Vidya Horumersiel	4 **Hula und Yoga Retreat** im Wangerland	5 **Hula und Yoga Retreat** im Wangerland
6 **DANCING-FEET 6.9. - 8.9.21, 10 - 13 Uhr,** *Tanz, Yoga und Naturerfahrung für die Kinder dieser einen Welt*	7 **Treffpunkt** Afrikuco Institut Rennweg 50 rgb re .	8 **Anm. über** Jugendamt Nürnberg	9	10	11	12
13	14	15	16	17 **STADTVERFÜHRUNGEN** Teilen-Tauschen-Schenken zugunsten des KinderGarden	18**YOGA SPAZIERGANG in die Oberpfalz** Einzelstunden 10 / 11/14/15/16 Uhr	19 **STADTVERFÜHRUNGEN** Teilen-Tauschen-Schenken zugunsten des KinderGarden
20 **ONLINE** 8er Block **AFROYOGA** 18.45 – 19.45 *The healing art of afican dance and yoga*	21	22	23	24	25 **YOGA FÜR JEDE(N)** Dorfgemeinschaftshaus Herrmannsreuth/Opf. 2 mal im Montag 2 Stunden HATHA- und AFROYOGA für Alle	26 **RUMBA CUBANA African Roots-** BZ Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 11.00 - 14.00
27	28	29	30			

DIE KUNST DES LOSLASSENS
AFRIKANISCHER TANZ – AFROYOGA® –ROMATANZ - HATHA YOGA

Oktober AFROYOGA®PRACTITIONER AUSBILDUNG - EINFÜHRUNGSSEMINAR ZOOM ONLINE

10.10.21 14 – 17.30 für PädagogInnen,TherapeutInnen,TänzerInnen
und Interessierte mit mindestens 2 Jahren kontinuierlicher Erfahrung in Yoga und Tanz

www.afrikucoinstitut.org -- camara-artwork@gmx.de -- 0911-5819843

EINZELSTUNDEN im Stadtpark Nürnberg für Erwachsene, werdende Mütter, Menschen mit spezifischen Beschwerden – **YOGA SPAZIERGANG in der Oberpfalz,** 2 mal samstags bis Oktober

GRUPPENSTUNDEN LIVE/ LIVE ON ZOOM: HATHA Yoga; AFROYOGA® Montag abend, Mittwoch vormittag/abend

AUSBILDUNG im Gurukulam-System: AFROYOGA®-PRACTITIONER on&offline im Einzel- oder Kleingruppenunterricht

-

Montag	Di	Mittwoch	Do	Freitag	Samstag	Sonntag
				1 **MUSIKFESTIVAL EARTH REBIRTH CELEBRATION** MAROKKO	2 **AFROYOGA in Khamlia; Merzouga**	3 **AFROYOGA in Khamlia; Merzouga**
4 ZOOM ONLINE 8er Block **AFROYOGA** 18.45 – 19.45	5	6 AFRIKCO ÜBUNGSRAUM Rennweg 50 **10 – 11.30 // 17.45 – 19.15** 8er Block **HATHA YOGA** krankenkasse-anerkannt **19.30 – 20.30** 8er Block **ROMA-TANZ** Ivana Nicolic	7	8 8er Block **HATHA YOGA** FÜR SCHWANGERE 15.00 – 16.00	9 **YOGA FÜR JEDE(N)** Dorfgemeinschaftshaus Herrmannsreuth /Opf. 2 mal im Montag 2 Stunden HATHA- und AFROYOGA für Alle	**10** ZOOM ONLINE **AFROYOGA PRACTITIONER** Einführungs Seminar 14 – 17.30
11 8er Block **AFROYOGA** ONLINE	12	13 8er Block **HATHA YOGA** krankenkasse-anerkannt 8er Block **ROMA-TANZ** Ivana Nicolic 19.30 – 20.30	14	15 8er Block **HATHA YOGA** FÜR SCHWANGERE 15.00 – 16.00	16	17
18 8er Block **AFROYOGA** ONLINE	19	20 8er Block **HATHA YOGA** krankenkasse-anerkannt 8er Block **ROMA-TANZ** Ivana Nicolic 19.30 – 20.30	21	22 8er Block **HATHA YOGA** FÜR SCHWANGERE 15.00 – 16.00	23 **YOGA FÜR JEDE(N)** Dorfgemeinschaftshaus Herrmannsreuth	24
25 8er Block **AFROYOGA** ONLINE	26	27 8er Block **HATHA YOGA** krankenkasse-anerkannt 8er Block **ROMA-TANZ** Ivana Nicolic 19.30 – 20.30	28	29 8er Block **HATHA YOGA** FÜR SCHWANGERE 15.00 – 16.00	30	31