

DIE KUNST DES LOSLASSENS

NOVEMBER 2021

Kehre ein mit uns – finde deine innere Mitte in erholsamen und erfrischenden Auszeiten

Neue Kraft und Inspiration gewinnen - Yoga, Tanz und Natur-erfahren - Ganzheitlich und energetisierend - Frischluftpraxis, Zoom-Online und individueller Unterricht in unserem lichtdurchflutetem Übungsraum im Rennweg-Viertel Nürnberg. Yoga-Spaziergänge und Retreats an ausgewählte Kraftorte dieser einen Welt

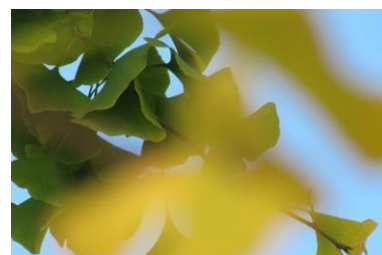
AFRIKUCO INSTITUT

UNTERRICHT – FORTBILDUNG – ART&COMMUNITY PROJECTS rund um Tanz, Yoga und eine neue Naturerfahrung -
www.afrikucoinstitut.org -- camara-artwork@gmx.de – 0049+911-5819843

AFROYOGA®PRACTITIONER - AUSBILDUNG -EINFÜHRUNG

ZOOM ONLINE 21.11.21, 14.00 – 17.30 , 35 Euro. Geeignet für Interessierte mit **pädagogischer Vorbildung** und mindestens 2 Jahren kontinuierlicher Praxis in Tanz und Yoga

BAUMPATENSTAMMTISCH 1. DIENSTAG IM MONAT, 2.11./7.12.21,
Treffpunkt Sportcafe „ Garage“, Rennweg 12, U2



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1 ZOOM-YOGA 17.45 – 18.30 3 AFROYOGA® ONLINE 18.45 – 19.45	2 BAUMPATEN-STAMMTISCH 18.00 – 20.00 Sportcafe „Garage“, Rennweg 12	3 HATHA YOGA für Frauen 10.00 – 11.30 für Jede(n) 17.45 – 19.15 ROMATANZ 19.30 – 20.30	4 HATHA YOGA Frauen ab 60 9.45 – 11.15	5	6	7
8 ZOOM-YOGA 17.45 – 18.30 AFROYOGA® ONLINE 18.45 – 19.45	9	10 HATHA YOGA für Frauen 10.00 – 11.30 für Jede(n) 17.45 – 19.15 ROMATANZ 19.30 – 20.30	11 HATHA YOGA Frauen ab 60 9.45 – 11.15	12	13	14 ORISHAS - getanzte Spiritualität aus Kuba 15.00 – 18.00, Live online Anm. www.yoga-vidya.de
15 ZOOM-YOGA 17.45 – 18.30 AFROYOGA® ONLINE 18.45 – 19.45	16	17 HATHA YOGA für Frauen 10.00 – 11.30 für Jede(n) 17.45 – 19.15 ROMATANZ 19.30 – 20.30	18 HATHA YOGA Frauen ab 60 9.45 – 11.15	19	20	21 AFROYOGA® PRACTITIONER – Ausbildung – Einführungsseminar online 14.00 – 17.30 21./22.11. – AFROYOGA-PRACTITIONER AUSBILDUNG online 6. WE
22 ZOOM-YOGA 17.45 – 18.30 AFROYOGA® ONLINE 18.45 – 19.45	23	24 HATHA YOGA für Frauen 10.00 – 11.30 für Jede(n) 17.45 – 19.15 ROMATANZ 19.30 – 20.30	25 HATHA YOGA Frauen ab 60 9.45 – 11.15	26	27	28 AFRIKANISCHER TANZ & YOGA 11.00 – 14.00, Südpunkt, Pillenreutherstr. R.1.15, www.bz.nuernberg.de
29 ZOOMYOGA 17.45 – 18.30 AFROYOGA® ONLINE	30					

