

NEW WILD PATHS - VOYAGEZ AVEC DU SENS

**DANSE AFRICAINE - AFROYOGA® - EXPÉRIENCE NATURE ENTRE CIEL ET TERRE**

sur les traces d'un mode de vie durable

**19.8.23 – 25.8.23, Camping Poul'Art, Rieumes-le-Foirail, Haute Garonne**

sur le guide de Monika Adele Camara - [www.monika-adele-camara.de](http://www.monika-adele-camara.de)

*„J'ai découvert les mouvements libérateurs de la Danse Africaine associés à des techniques relaxantes de Yoga Classique dans un lieu très reposant. Merci Ma Camara pour les plus belles vacances de ma vie! » - Paula, professeur.*

Profitez avec moi 7 journées inspirantes, équitables et récréatives en commune au sud de la France.

Paysage fluvial dans un ancien verger de 250 m<sup>2</sup> ! Le camping Poul'Art, rempli de pommiers, poiriers, prunes et figuiers, fait partie du projet commun de Sophie Rabhi et de son association pour le bien commun OASIS DE POUL'ART. Le concept de camping est basé sur l'écologie et la qualité de vie décélérée.

Oasis de Poul'Art est spécialisée dans l'organisation de conférences, séminaires, et donc un partenaire idéal pour notre retraite AFROYOGA®. Il convient aux enfants et aux adultes et nous donne à nos invités un aperçu de première main de la vie et du travail de la communauté intergénérationnelle dans le sens d'un mode de vie holistique, durable et écologique. Nous avons accès au restaurant (cuisine végétarienne), au café de lecture, à la médiathèque, à la bibliothèque de jeux, à l'aire de jeux extérieure et au magasin d'aliments naturels pour les indépendants.

Il y a la possibilité de co-working (karmayoga) dans le jardin ainsi que dans le restaurant. Une salle de répétition est à notre disposition en cas de mauvais temps et si vous le souhaitez, vous pouvez ajouter au cours quotidiens guidés d'AFROYOGA® en plein air bénéficiant de soins et de massages de la maison. La nature environnante permet des promenades relaxantes, en particulier sur le sentier communautaire le long de la rivière Bure.



*« L'Oasis de Poul'Art est guidée par des principes écologiques : production d'aliments sains locaux, fonctionnement coopératif et solidaire, regroupement de savoir-faire et de moyens, avec une dimension culturelle, environnementale et pédagogique ( Ferme des Enfants – Ecole libre sur la ferme), mais aussi la vocation économique et sociale. Un habitat fonctionnel, pas très avide d'énergie, dans lequel nous apprenons à vivre dans une simplicité heureuse en harmonie avec la nature qui nous entoure.*

**Inscription écrite via [camara-artwork@gmx.de](mailto:camara-artwork@gmx.de) et paiement le prix du séminaire de 350,00 sur compte ou en direct sur place de l'Oasis de Poul'Art. La réservation d'hébergement (entre 84,00 euros et 184,00 euros) se fait directement via l'adresse du camping avec la note AFROYOGA 19.8. - 25.8.23, au plus tard le 31.7.23.**

**<https://oasisdepoulart.org/camping> : 0033+6 27 48 32 32 .Menu du jour env. 12,00/6 Euro par enfant .**

Vous êtes invités à réserver à l'avance ou spontanément (si des places sont disponibles) un séjour plus long dans le travail et cohabitation OasisPoul'Art . Plus d'informations sur les prix et l'hébergement (tente, yourte, CampingCar, mobil-home, dortoir, chambre double/familiale de votre choix, l'itinéraire . Pour rendre votre séjour le plus détendu possible, il est indispensable de faire une réservation à l'avance !

*Depuis Toulouse en bus, covoiturage ou taxis (entre 2,00 et 90 euros) vous amenera a notre lieu du stage : [www.rome2rio.com/de/map/Toulouse/Rieumes-le-Foirail](http://www.rome2rio.com/de/map/Toulouse/Rieumes-le-Foirail)*

**[camara-artwork@gmx.de](mailto:camara-artwork@gmx.de) – 0049-911+5819843 – [www.afrikucoinstitut.org](http://www.afrikucoinstitut.org)**

**Facebook: Monika Adele Camara - Instagram: [monikaadelecamara](https://www.instagram.com/monikaadelecamara) - you tube Monika Camara**